



شماره: ۱۴۰۱/۲۹۳۷۶۲

تاریخ: ۱۴۰۱/۰۶/۲۳

پیوست: ندارد

مرکز بهداشت شماره سه مشهد مقدس

باسمه تعالی

روسای محترم ادارت و ارگانهای

امور اقتصادی و دارایی استان	اداره کل گمرکات استان و مشهد	ثبت اسناد مناطق ۱ الی ۴ مشهد
امور مالیاتی استان	ورزش و جوانان مشهد	دادسرای نظامی
آموزش فنی و حرفه ای استان	میراث فرهنگی مشهد	دفتر امام جمعه مشهد
صنعت معدن و تجارت استان	مخابرات مشهد	راه و شهرسازی احمدآباد
اداره کل استاندارد	بهریستی مشهد	سپاه امام رضا (ع)
آموزش و پرورش استثنایی استان	آبفای روستایی مشهد	شهرداری های مناطق ۱ الی ۱۲ و منطقه ثامن مشهد
راهداری و حمل و نقل جاده ای	آتش نشانی و خدمات ایمنی مشهد	شهرداری احمدآباد/رضویه/احمدآباد
اداره کل راه آهن شمال شرق	پست شهرستان مشهد	بخشداری احمدآباد/رضویه/احمدآباد
مراکز انتقال خون استان	تبلیغات اسلامی مشهد	شورای بخش مرکزی
پست استان	تعاون روستایی مشهد	شورای شهر مشهد رئیس
صدا و سیما استان	جهاد کشاورزی مشهد	کمیته امداد احمدآباد/تبادکان/رضویه
سازمان بازرسی	ثبت احوال مشهد	کمیته امداد مناطق ۱ الی ۷
شرکت شهرکهای صنعتی استان	کتابخانه های عمومی مشهد	مراکز شماره ۱ الی ۶ فنی و حرفه ای
تعزیرات حکومتی استان	توزیع برق مشهد	مرکز معلولین فنی و حرفه ای
کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان	ارشاد اسلامی مشهد	اتاق اصناف
نوسازی مدارس استان	اطلاعات مشهد	اتحادیه انجمنهای اسلامی دانش آموزان
معاون سواد آموزی استان	امور آب مشهد	بیمه ایران
شرکت غله	راهنمایی و رانندگی مشهد	جهاد دانشگاهی
شورای هماهنگی بانکها	دانشگاه فردوسی مشهد	خبرگزاری ایرنا
مدیریت شعب بانک مسکن	دامپزشکی مشهد	خبرگزاری ایسنا
حفاظت محیط زیست مشهد	دانشگاه آزاد اسلامی	ستاد بازسازی عتبات مشهد
امور عشایری مشهد	مدیریت اوقاف و امور خیریه نواحی مشهد	سهام عدالت مشهد
انتظامی فرماندهی مشهد	شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی مشهد	مدیر عامل فرودس ها
آبفای مشهد	راهداری و حمل و نقل جاده ای مشهد	قطار شهری
بنیاد مسکن انقلاب اسلامی مشهد	شرکت فرآورده های نفتی مشهد	تاکسیرانی مشهد
تعاون کار و رفاه اجتماعی مشهد	زندان مشهد	انجمن حمایت از زندانیان
گاز مشهد	مدیریت محترم آموزش و پرورش نواحی هفت گانه مشهد	روزنامه خراسان
منابع طبیعی و ابنیه داری مشهد	آموزش و پرورش احمدآباد/رضویه/تبادکان	روزنامه قدس
هلال احمر شهرستان مشهد	مدیریت بنیادشهید و امور ایثارگران مناطق ۱، ۲، ۳	سازمان های وابسته به شهرداری مشهد
هواشناسی مشهد	تأمین اجتماعی شعبات ۱ الی ۷ مشهد	کلیه ادارات و سازمانها
اتوبوسرانی مشهد و حومه		



۱۴۰۱/۲۹۳۷۶۲

۱۴۰۱/۰۶/۲۳

ندارد

موضوع: اطلاع رسانی بهره مندی سالمندان کشور از آموزشهای دانشگاه مجازی

سلام علیکم

احتراماً، با توجه به افزایش جمعیت سالمندان کشور و اهمیت توانمندسازی این گروه سنی به منظور بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی، یکی از راهکارهای جهانی موفق در این زمینه، تأسیس مراکز و دانشگاههای آموزشی ویژه سالمندان است. این مراکز تحت عنوان دانشگاه سومین نسل سنی (U3A)، معروف به دانشگاه سالمندان مشغول فعالیت هستند. گروه هدف این مراکز افراد گروه سنی حوالی ۶۰ سال و بالاتر میباشد.

در این راستا اداره سلامت سالمندان وزارت متبوع اقدام به راه اندازی مدل بومی U3A در کشور کرده که به ارائه آموزش در حوزه های مختلف (تغذیه، سلامت روان، سلامت ذهن، فعالیت بدنی و ...) می پردازد.

بهره برداری این طرح همزمان با هفته ملی سالمند در کشور به صورت مجازی آغاز میگردد. طی هماهنگی های به عمل آمده مقرر گردیده است آموزشها از ۷ مهرماه با تواتر هفته ای یکبار از ساعت ۱۸ لغایت ۱۸:۳۰ روزهای پنجشنبه از طریق لینک اختصاصی <https://vc1.vums.ac.ir/live?proto=true> برگزار شود.

لذا مقتضی است با بهره مندی از تلاش جمعی در این خصوص اطلاع رسانی جامع و کامل به ذینفعان صورت گرفته و گزارش اقدامات مربوطه به این ستاد ارسال گردد.

اقدامات پیشنهادی:

- ۱- اطلاع رسانی از طریق پیامک
- ۲- جلب همکاری همه جانبه سازمان
- ۳- اطلاع رسانی خبر در سایت و رسانه های محلی
- ۴- اطلاع رسانی در خصوص پخش ویدئوهای آموزشی کوتاه در کلیه شبکه های سیم

٪ ۹۴۳۸۸۸۲

دکتر محبوبه سلطانی
سرپرست مرکز بهداشت شماره سه شهرستان مشهد و
رئیس کمیته بهداشت و درمان قرارگاه جوانی جمعیت
شهرستان مشهد مقدس

رونوشت :

- معاون محترم فرمانداری شهرستان مشهد مقدس جهت استحضار
- معاون محترم بهداشتی دانشگاه استاد گرامی جناب آقای دکتر حسینی جهت استحضار
- رئیس محترم مراکز ۵ گانه مشهد جهت اطلاع
- رئیس محترم مرکز بهداشت شماره یک جهت اقدام در کارگروه ساع
- معاون محترم فنی مرکز بهداشت شماره سه مشهد جهت اطلاع
- معاون محترم اجرایی مرکز بهداشت شماره سه مشهد جهت اطلاع

۱۴۰۱/۲۹۳۷۶۲

۱۴۰۱/۰۶/۲۳

ندارد



- دبیرخانه کمیته بهداشت و درمان قرارگاه جوانی جمعیت مشهد سه